

# FORMATION GESTES QUI SAUVENT

Alternant théories et pratiques, venez découvrir les premiers gestes :

- ✓ Sécuriser les lieux et protéger la victime
- ✓ Réaliser les gestes adaptés (PLS, arrêt cardiaque, hémorragie, étouffement)
- ✓ Analyser l'état de la victime
- ✓ Alerter les secours

**MARDI 19 MAI 2026**

À destination des personnes qui accompagnent un proche au quotidien :  
*(maladie, perte d'autonomie ou situation de handicap)*



CIS Troyes-Ouest,  
1 Rue Général Sarrail,  
10300 Sainte-Savine

**DE 14H00 À 17H00**

**ENTIÈREMENT PRIS EN CHARGE**



Inscriptions et renseignements auprès de Mme BEUDOT Pauline : 07.86.68.12.02

