



**INSCRIPTION SUR INTERNET "PORTAIL FAMILLE"
DEMANDER UN LIEN DE TELECHARGEMENT
PAR MAIL (ACMSH@SAINT-LYE.FR).**

L'avis des sommes à payer sera envoyé par la trésorerie de Troyes.
Le règlement sera à effectuer directement à la trésorerie
(chèque ou virement).

REPRISE DES ATELIERS À PARTIR DU LUNDI 16/09

Les ateliers qui n'auront pas un nombre suffisant d'inscrits ne reprendront pas.

Renseignements

Administratifs
Laure BRETON 03 25 76 60 07
acmsh@saint-lye.fr

Organisation générale
Didier RENARD 06 31 89 63 48
cja@saint-lye.fr

Tarifs des adhésions annuelles

Lyotain	Extérieur
Individuelle : 15 €	Individuelle : 55 €
Couple : 25 €	Couple : 100 €

Suppléments ateliers

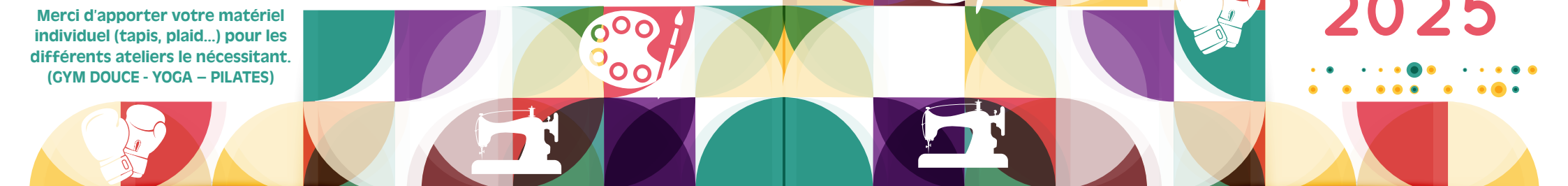
(ateliers encadrés par des intervenants spécialisés)

Lyotain : 45 €/atelier Extérieur : 85 €/atelier

Merci d'apporter votre matériel
individuel (tapis, plaid...) pour les
différents ateliers le nécessitant.
(GYM DOUCE - YOGA – PILATES)

ATELIERS ANIMATIONS LYOTAINES

2024
2025



PLANNING DES ATELIERS ANIMATIONS LYOTAINES

LUNDI

ÉCHECS

Découverte et perfectionnement

14h30-16h30
Club Ados

Alain Chevalier
Animateur
bénévole

Coût : inclus avec l'adhésion

MARDI

GYMNASTIQUE DOUCE ÉNERGÉTIQUE

Taï chi et Qi gong

10h-11h30
Salle Mariette Beaugrand

Fanny Amaral Russo
Intervenante spécialisée

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

PEINTURE SUR TOILE

Différentes techniques

14h-17h
Salle Rodin

Joël Léotier
Animateur
bénévole

Coût : inclus avec l'adhésion

BOXE PIEDS POINGS

Cardio, techniques, tonicité + 15 ans et adultes

Prêt de gants possible le 1^{er} cours

18h15-19h15
Salle des Fêtes

Florent Houdet
Intervenant spécialisé

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

MERC.

YOGA

YOGA traditionnel "hatha yoga"

10h-11h15
Salle Mariette Beaugrand

Julien Zerbib
Intervenant spécialisé

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

NUMÉRIQUE (informatique et smartphone)

Découverte, perfectionnement

14h30-16h
École primaire Salle Informatique

Didier Renard
Agent d'animation

Coût : inclus avec l'adhésion

JEUDI

GÉNÉALOGIE

Réalisation de son arbre généalogique

9h-12h
Le 3^e jeudi du mois
Club Ados

Paul Aveline
Président association généalogie auboise

Coût : inclus avec l'adhésion

CAFÉ JEUX

Jeux de plateaux et de société (mémoire, convivialité, découverte...)

1 jeudi sur 2
9h45-11h
Club Ados

David Pageot
Agent d'animation

Coût : inclus avec l'adhésion

PILATES

Renforcement musculaire, tonicité et relaxation

10h-11h / 11h-12h
Salle Mariette Beaugrand
18h30-19h30
Salle Mariette Beaugrand

Guillaume Bergiron
Intervenant spécialisé

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

MARCHE

Balade autour de Saint-Lyé

14h15
Place de l'église

Maria Botella et Rodolphe Carrière
Animateurs bénévoles

Coût : inclus avec l'adhésion

ÉCRITURE

S'exprimer librement, à sa façon, sans exigences

Les 19/09 - 17/10 - 14/11 - 12/12 - 16/01 - 20/02 - 13/03 - 10/04 - 15/05 - 12/06

15h-16h30
Médiathèque

Jean Louis Rincet
Animateur bénévole

Coût : inclus avec l'adhésion

VEND.

NOUVEAU RELAXATION

Détente du corps et de l'esprit

10h30-11h30
Salle Rodin

Jean Claude Salis
Association détente et loisirs Payns

Coût : 45€/an (Lyotains)
85€/an (Extérieurs)

COUTURE

Réalisations diverses

14h-17h
Club Ados

Martine Lamy
Animatrice
bénévole

Coût : inclus avec l'adhésion