



PRINTEMPS DES GÉNÉRATIONS

**DU 21 MAI
AU 13 JUIN**



ÉDITO

Du mardi 21 mai au jeudi 13 juin, le service vie locale vous propose, toutes générations confondues, des animations et des rencontres conviviales autour des thématiques variées (loisirs créatifs, nature et environnement, découverte de disciplines sportives ou bien être...).

Inscrivez vous vite au Printemps des générations !

Nous souhaitons également ouvrir de nouveaux ateliers aux personnes en activité.

N'hésitez pas à répondre à l'enquête ci-jointe qui nous permettra de programmer de nouveaux loisirs.

Jean-Philippe Hass

LE PRINTEMPS DES

MARDI 21 MAI AU

JOURS	THÈMES	PUBLIC
Mardi 21 mai 18h-19h30 Maison pour tous	DÉCOUVERTE YOGA DU RIRE <i>avec Joëlle de l'association « Mikadotrochus »</i> Techniques de yoga axée autour du bien-être et de la rigologie.	Priorité aux actifs 20 places
Mercredi 22 mai 14h-17h Bibliothèque de Saint-Lyé	JOUER-RACONTER-ECRIRE <i>avec la bibliothèque de Saint-Lyé</i> Animation à partager entre petits (+ 7 ans) et/ou parents (ou grands-parents) autour du jeu sur table, de l'écriture et de la lecture : <i>dixit, calligrammes, rimes, histoires à plusieurs voix...</i>	Tout public
Jeudi 23 mai 9h15-16h Maison des alternatives à Chenegy Rdv parking église	TOUS AU COMPOST ET AU JARDIN NATUREL <i>Sortie à la maison des alternatives à Chenegy</i> Pratiques de compostage et de jardinage au naturel avec l'association e-graine : les « bons gestes » pour l'entretien du jardin (rotation des cultures, plantes amies...), la gestion des déchets de jardin et de cuisine pour le jardin potager ou d'agrément. Echanges et ateliers pratiques. <i>Pique nique tiré du sac.</i>	Tout public 30 places 10 € Apéro offert
Lundi 27 mai 14h-17h Rdv 5, Rue des maisons brûlées	BALADE DÉCOUVERTE DES PLANTES LOCALES ET DES AROMATIQUES <i>avec l'association « les Pa Pié Nus »</i> Sortie bucolique à Saint-Lyé	Tout public 25 places
Mardi 28 mai 9h30-17h Forêt d'Orient Rdv parking église	ESCAPADE EN FORÊT D'ORIENT Espace faune à Mesnil st Père : espèces animales d'hier (aurochs, élans et bisons d'Europe...) et d'aujourd'hui (cerfs, biches...) vivant en semi-liberté. Ecomusée à Brienne la Vieille : collection de matériel agricole des siècles derniers et mémoire de la vie d'antan (reconstitutions de salle de classe, d'un salon de coiffure des années 50...)	Tout public 30 places 12 € Apéro offert
Mercredi 29 mai 10h-11h30 Salle Rodin 14h-18h Club Ados	DÉCOUVERTE YOGA DU RIRE <i>avec Joëlle de l'association « Mikadotrochus »</i> ATELIER MANUEL ET CRÉATIF : SCRAPBOOKING ET KILLING <i>avec l'association « Le monde en scrap »</i> Animation à partager entre petits (+ 8 ans) et/ou parents, grands-parent autour de la création et la personnalisation d'une carte d'invitation, d'anniversaire...	Tout public 20 places Tout public 20 places

GÉNÉRATIONS 2019

JEUDI 13 JUIN

<p>Mardi 4 juin 14h-15h30 Salle Rodin</p> <p>18h-19h Salle des fêtes</p>	<p>DÉCOUVERTE YOGA DU RIRE <i>avec Joëlle de l'association « Mikadotrochus »</i></p> <p>CIRCUIT TRAINING <i>avec GB coaching</i></p> <p>Séance découverte de renforcement musculaire et de travail cardio (plaisir et efforts). Exercices individuels et ateliers en groupe.</p>	<p>Tout public 20 places</p> <p>Tout public (+ 16 ans) 30 places</p>
<p>Mercredi 5 juin 14h-17h Club des Myosotis</p>	<p>GOÛTER PARTAGÉ <i>avec l'atelier cuisine de la vie locale</i></p> <p>Après-midi à partager entre petits (+ 5 ans) et grands autour d'un atelier pâtisserie (fabrication et dégustation) suivi de jeux inter-générationnels</p>	<p>Tout public 10 places</p>
<p>Jeudi 06 juin 14h-17h Stade de Saint-Lyé</p>	<p>MARCHE DÉCOUVERTE ET ANIMÉE <i>avec l'atelier marche de la vie locale</i></p> <p>Thématique « l'arbre » (5 kms)</p> <p>Animée par l'ONF et encadrée par l'atelier marche de la vie locale. Semaine du développement durable (TCM)</p>	<p>Tout public 40 places (st lyé et extérieurs)</p>
<p>Vendredi 07 juin 15h-18h Salle Rodin</p>	<p>DÉMONSTRATION ET INITIATION PEINTURE SUR TOILE <i>Avec l'association « Art 'Melda Peinture »</i></p>	<p>Tout public 10 places</p>
<p>Jeudi 13 juin 14h-17h30 Club ados</p>	<p>CAFÉ CINÉ</p> <p>Plongez vous dans les années 70 le temps d'un après-midi : projection d'un film, jeu musical, (blind test), goûter</p>	<p>30 places</p> 

INSCRIPTION : Dans l'ordre d'arrivée pour chaque atelier et animation
Coupon d'inscription et chèque (à l'ordre du Trésor public) à déposer à la mairie ou au club ados
INFOS ET RENSEIGNEMENTS : 06 31 89 63 48

ENQUÊTE : ENVIE D'UNE NOUVELLE ACTIVITÉ EN FIN DE JOURNÉE ?

- Quels types d'activité vous intéressent ?

Sport loisirs Bien être Musique, danse Loisirs créatif Autres

Avez-vous précisément une idée d'activité ?

Sur quel jour et créneau horaire ?

- Vos suggestions d'activité :

- Vos jours et horaires de préférence :

- Pratiquez-vous une activité, la semaine, en fin d'après-midi ou en début de soirée ? Oui Non

Si oui laquelle ?

Si non pourquoi ?

- Êtes-vous disponible pour encadrer vous-même une activité ? Oui Non

Laquelle ou lesquelles ?



COUPON D'INSCRIPTION AU PRINTEMPS DES GÉNÉRATIONS

A DÉPOSER À LA MAIRIE OU AU CLUB ADOS



Nom / Prénom

Adresse

Age : 

✉ Mail.....

ANIMATIONS, ATELIERS À COCHER

- 21/05 : Découverte Yoga du rire
- 22/05 : Jouer-Raconter-Ecrire
- 23/05 : Tous au compost et au jardin naturel
- 27/05 : Balade découverte des plantes locales et des aromatiques
- 28/05 : Escapade en Forêt d'Orient
- 29/05 : Découverte Yoga du rire
- 29/05 : Atelier manuel et créatif
- 04/06 : Découverte Yoga du rire
- 04/06 : Circuit training
- 05/06 : Goûter partagé
- 06/06 : Randonnée thématique « l'arbre »
- 07/06 : Démonstration et initiation peinture
- 13/06 : Café Ciné

Je verse un chèque du montant des sorties à l'inscription

Nom / Prénom

Adresse

Age : 

✉ Mail.....

ANIMATIONS, ATELIERS À COCHER

- 21/05 : Découverte Yoga du rire
- 22/05 : Jouer-Raconter-Ecrire
- 23/05 : Tous au compost et au jardin naturel
- 27/05 : Balade découverte des plantes locales et des aromatiques
- 28/05 : Escapade en Forêt d'Orient
- 29/05 : Découverte Yoga du rire
- 29/05 : Atelier manuel et créatif
- 04/06 : Découverte Yoga du rire
- 04/06 : Circuit training
- 05/06 : Goûter partagé
- 06/06 : Randonnée thématique « l'arbre »
- 07/06 : Démonstration et initiation peinture
- 13/06 : Café Ciné

Je verse un chèque du montant des sorties à l'inscription