

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 21/08

Coupon + chèque (à l'ordre du trésor public) à déposer à la mairie.
Pas d'inscription par téléphone ou par mail !



REPRISE DES ATELIERS À PARTIR DU LUNDI 25/09

Les ateliers qui n'auront pas un nombre suffisant d'inscrits ne reprendront pas.
Le chèque sera encaissé en octobre ou restitué si annulation de l'atelier.

LES PARTICIPANTS SERONT CONTACTÉS
SEULEMENT SI UN ATELIER EST COMPLET

Renseignements

Administratifs

Laure BRETON 03 25 76 60 07
acmsh@saint-lye.fr

Organisation générale

Didier RENARD 06 31 89 63 48
cja@saint-lye.fr

Tarifs des adhésions annuelles

| Lyotain | Extérieur |
|---------------------|---------------------|
| Individuelle : 15 € | Individuelle : 55 € |
| Couple : 25 € | Couple : 100 € |

Suppléments ateliers

(ateliers encadrés par des intervenants spécialisés)

Lyotain : 45 €/atelier Extérieur : 85 €/atelier

ATELIERS ANIMATIONS LYOTAINES.

Merci d'apporter son matériel individuel (tapis, plaid...)
pour les différents ateliers le nécessitant
(Tai-Chi, Pilate et Qi Gong, Yoga)

2023
2024

PLANNING DES ATELIERS

ANIMATIONS LYOTAINES

LUNDI

ÉCHECS

Découverte et perfectionnement

14h30-16h30
Club Ados

Alain Chevalier
Animateur
bénévole

Coût : inclus avec l'adhésion

MARDI

GYMNASTIQUE DOUCE ÉNERGETIQUE

Tai chi et Qi gong (en alternance)

10h-11h30
Salle Mariette
Beaugrand

Fanny Amaral Russo
Intervenante spécialisée

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

ANGLAIS

Apprentissage ludique

14h-15h (débutant)
15h-16h (confirmé)
Accueil de loisirs

Audrey Hanser
Intervenante spécialisée

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

AERODANCE

Chorégraphie basique et ludique + cardio léger

10h-11h
Salle des Fêtes

Guillaume Bergiron
Intervenant spécialisé

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

PEINTURE SUR TOILE

Différentes techniques

14h-17h
Salle Rodin

Joël Léotier
Animateur
bénévole

Coût : inclus avec l'adhésion

NOUVEAU

BOXE PIEDS POINGS

Cardio, techniques, tonicité + 15 ans et adultes

Prêt de gants possible le 1^{er} cours

18h15-19h15
Salle des Fêtes

Florent Houdet
Intervenant spécialisé

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

MERC.

YOGA

YOGA traditionnel "hatha yoga"

10h-11h15
Salle Mariette
Beaugrand

Julien Zerbib
Intervenant spécialisé

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

NUMÉRIQUE (informatique et smartphone)

Découverte, perfectionnement

14h30-16h
École primaire
Salle Informatique

David Pageot ou Didier Renard
Agents d'animation

Coût : inclus avec l'adhésion

JEUDI

GÉNÉALOGIE

Réalisation de son arbre généalogique

9h-12h
(possibilité de partir avant midi)
1 fois/mois
Club Ados

Paul Aveline
Président association
généalogie auboise

Coût : inclus avec l'adhésion

PILATES

Renforcement musculaire, tonicité et relaxation

10h30-11h30
Salle Mariette
Beaugrand
18h30-19h30
Salle Mariette
Beaugrand

Guillaume Bergiron
Intervenant spécialisé

Coût : adhésion + 45 €/an (Lyotains)
85 €/an (Extérieurs)

MARCHE

Balade autour de Saint-Lyé

14h15
Place de l'église

Maria Botella et Rodolphe Carrière
Animateurs bénévoles

Coût : inclus avec l'adhésion

CAFÉ JEUX

Jeux de plateaux et de société (mémoire, convivialité, découverte...)

1 jeudi sur 2
9h45-11h
Club Ados

David Pageot
Agent d'animation

Coût : inclus avec l'adhésion

ÉCRITURE

S'exprimer librement, à sa façon, sans exigences

Les 12/10 - 16/11 -
14/12 - 11/01 -
15/02 - 14/03 -
11/04 - 16/05 -
13/06
15h-16h30
Médiathèque

Jean Louis Rincenc
Animateur bénévole

Coût : inclus avec l'adhésion

VEND.

COUTURE

Réalisations diverses

14h-17h
Club Ados

Martine Lamy
Animatrice
bénévole

Coût : inclus avec l'adhésion